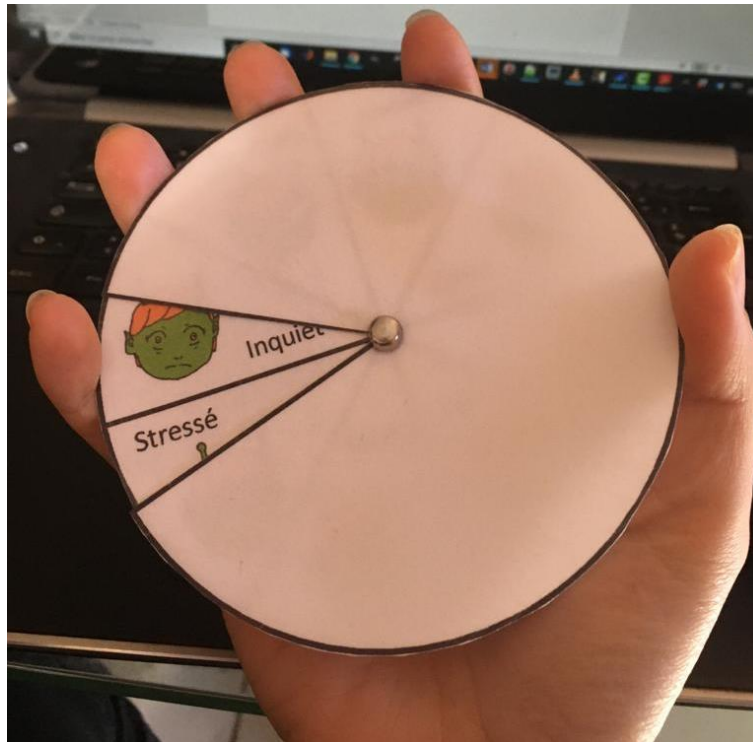




# Tutoriel : la roulette des émotions

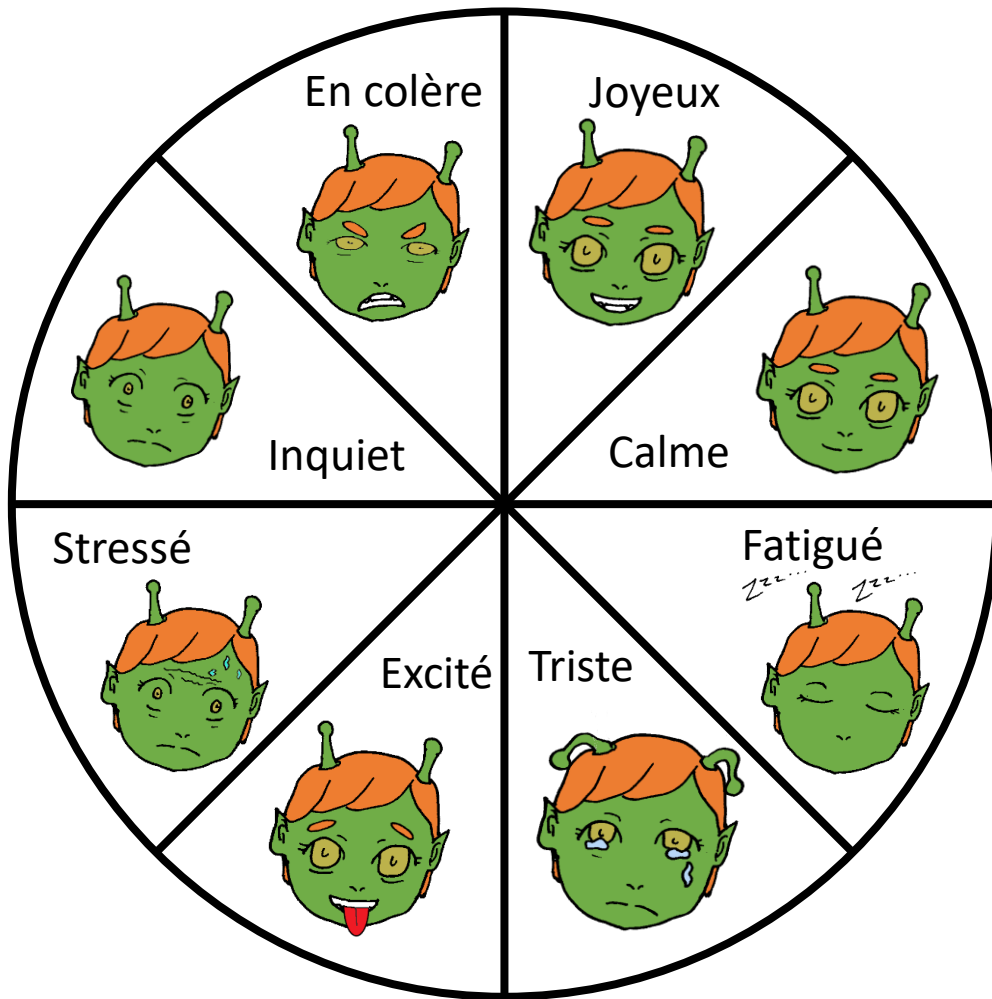


Voici la roulette des émotions, pour aider l'enfant à exprimer ses émotions. À l'aide du petit extraterrestre Matcha, l'enfant parcourt la roulette et indique l'émotion qui correspond le mieux à son état émotionnel du moment. L'enfant peut ainsi choisir parmi les émotions suivantes : Joyeux, calme, fatigué, triste, excité, stressé, inquiet, en colère.

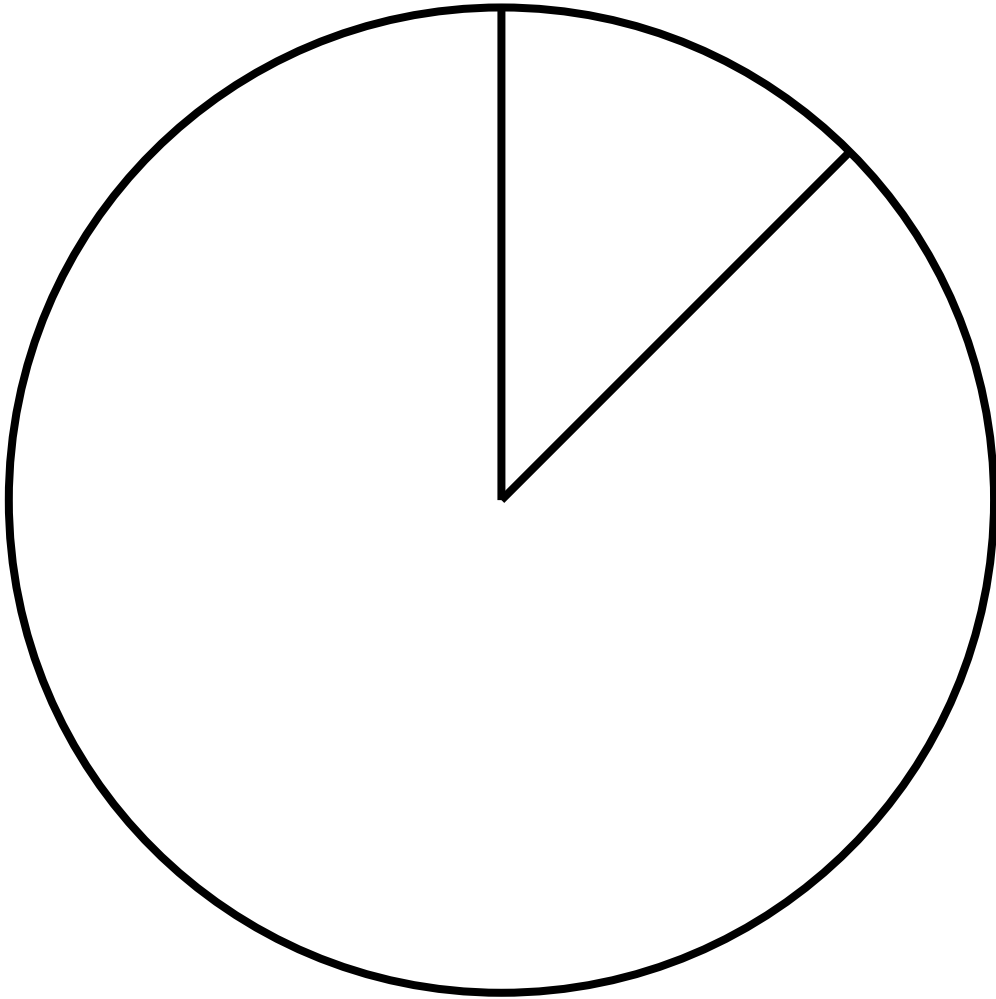
Voici un tutoriel pour fabriquer une roulette des émotions à la maison :

1. Imprimer les deux disques fournis dans les pages suivantes ;
2. Découper les disques et couper le camembert en trop sur le 2<sup>ème</sup> disque ;
3. A l'aide d'attaches parisiennes, assembler les deux disques de façon à ce que le 2<sup>ème</sup> disque masque toutes les émotions du 1<sup>er</sup> disque sauf une.

Note : pour rendre la roulette plus résistante aux manipulations, vous pouvez imprimer ou coller les deux disques sur un support cartonné. Une autre possibilité, si vous disposez d'une plastifieuse, est de plastifier les deux feuilles avant découpe.



1er disque



2ème disque