



Planning¹ des fermetures et des stages 2022-2023

Chaque stage dure une journée (ne pas les confondre dans le tableau ci-dessous avec nos ateliers hebdomadaires).
Il se subdivise en deux parties de 3h30 chacune :

- **Introduction**

- Le matin de 9h à 12h30, avec une pause de 10h30 à 11h.
- La partie introduction est divisée en **deux sous-groupes** :
 - un **groupe pour les adultes et les ados** (plus de 11 ans),
 - un **groupe parents-enfants** pour les plus jeunes (programme adapté pour les jeunes enfants).
- **Les moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte** pour assister au groupe parents-enfants.

- **Approfondissements**

- l'après-midi de 13h30 à 17h, avec une pause de 15h à 15h30.
- La partie approfondissement est **seulement pour les ados et adultes**. Les adultes ayant accompagné un enfant au groupe parent-enfant peuvent assister à cette partie, mais **sans l'enfant**.

Période	Dates de fermeture de l'institut	Dates de stages
Toussaint 2022 (22/10 - 07/11)	Du lundi 31/10 au dimanche 06/11	Le lundi 24/10 : stage gérer son stress et les incertitudes de la crise sanitaire
Noël 2022 (17/12 - 03/01)	Du lundi 19/12 au mardi 03/01	Le samedi 17/12 : stage méditation de pleine conscience, partie 1
Hiver 2023 (18/02 - 06/03)	Du lundi 27/02 au dimanche 05/03	Le lundi 20/02 : stage gestion des conflits
Pâques 2023 (22/04 - 09/05)	Du lundi 01/05 au dimanche 07/05	Le lundi 24/04 : stage psychologie positive et autohypnose
Été 2023 (08/07 - ??/09)	Du vendredi 14/07 au mardi 15/08	Le lundi 10/07 : stage méditation de pleine conscience, partie 2 Le lundi 28/08 : stage art-thérapie

¹En cas de confinement, tout ou partie des stages pourra être organisé en visioconférence. La direction de l'Institut se réserve le droit d'apporter des modifications à cette organisation.