



## INSTITUT PI-PSY

### GRILLE TARIFAIRE SEPTEMBRE 2022<sup>1</sup>

#### TARIF DES CONSULTATIONS

Suivi cognitivo-comportemental	
Première consultation, consultation sans forfait	80 € (-11 ans 60 €)
Consultation avec forfait	60 € (-11 ans 40 €)
Dépassement de séance à la demande du patient	20€ / 15 minutes
Coaching	
Individuel	160 € /séance
Entreprise	3.700 € HT / 10 séances
Bilans	
La rédaction de bilan est un savoir-faire spécialisé, prenant entre 5 et 10 heures par bilan. Paiement possible en 3 fois sans frais.	
<i>Premier rendez-vous et restitution sans forfait</i>	80 € x 2
<i>Premier rendez-vous et restitution avec forfait</i>	60 € x 2
<i>Passation du bilan et rédaction du rapport</i>	400 €
<i>Bilan supplémentaire</i>	340 €

#### NOTRE FORFAIT

Les forfaits de l'Institut incluent pour **60€/mois** un ensemble de services correspondant aux bonnes pratiques publiées dans la recherche scientifique internationale :

- **4 stages par an** : gestion du stress, 2 stages mindfulness, gestion des conflits, psychologie positive et art-thérapie.
- **7 ateliers de groupes par semaine** : affirmation de soi, guidance parentale, habiletés sociales (enfants), groupe de parole, résolution de problèmes, addictions, méditation (en mixte visio et présentiel, sauf méditation, visio seule).
- L'accès à notre **plateforme de self-help** (vidéos, jeux sérieux, pour prendre soin de soi, 24h/24 et 7j/7).

**Les suivis les plus efficaces sont ceux qui alternent séances individuelles et activités de groupe** (parce que certaines compétences s'acquièrent moins facilement et moins rapidement en individuel). Le self-help vous donne accès à un **soutien continu**.

La participation aux ateliers et aux stages réduit la durée du traitement d'environ 30 à 40% ; il s'agit donc de l'approche la plus efficace pour vous (ou votre enfant). Ne pas assister aux stages et aux ateliers rend le suivi à la fois **moins efficace, plus long et par conséquent plus coûteux**. Les séances en groupe transmettent des compétences spécifiques de façon intensive, qui sont impossibles à aborder autrement, et sont ensuite approfondies en individuel.

*N.B. : les souscriptions fonctionnent par reconduction tacite.*

#### REDUCTIONS

Famille	Un seul forfait pour vos enfants, parents, conjoints, frères et sœurs
Offre parrainage	Forfait offert le premier mois
Tarifs solidaires <sup>2</sup>	Sur dossier

<sup>1</sup> Ces tarifs sont susceptibles d'être révisés.

<sup>2</sup> Tarifs réduits pour les patients de la CAVVVS VYVS à faibles revenus (programme *pro bono*).